

Metody powiększania Penisa pompki

wydane przez:

Penis.com.pl
nr 1 w sprawie męskich spraw

<http://www.penis.com.pl>

.....wydanie pierwsze, Katowice, lipiec 2005

Podręcznik użytkownika pompek

Powiększanie chirurgiczne.....	4
Powiększanie próżniowe.....	6
Penis	10
Narodziny pompek próżniowych.....	15
Pompki ręczne.....	17
Pompki z gumową gruszką.....	17
Pompki tłokowe.....	18
Pompki pół-profesjonalne.....	19
Modele profesjonalne.....	19
Trzymaj się ciepło.....	22
Przygotowujący masaż penisa.....	22
Podgrzej tubę przed pompowaniem.....	23
Owiń napletek.....	23
Zacznij od dobrego uszczelnienia.....	24
Jakiego lubrykatu używać?.....	24
Ustal plan pompowania.....	25
Bądź pobudzony.....	25
Używaj średniego poziomu ciśnienia.....	25
Monitoruj swój postęp.....	26
Noś prezerwatywę.....	26
Noś opaskę na penisa.....	26
Utrzymywanie sprzętu w czystości.....	26
Pozwól, aby grawitacja asystowała ci przy pompowaniu.....	27
Rób sobie przerwy.....	27
Trzymaj tak dalej.....	27
Bielizna dla użytkowników pompek.....	28



“Steve! Mówiłem żebyś NIGDY podłączał cylindra próżniowego do odkurzacza...”

1. Pompowanie a powiększanie penisa

Nie znoszę być tym, który przynosi złe wieści, ale wszystko, co mówią podręczniki na temat seksu oraz kolumny porad małżeńskich to bzdury. Można powiększyć członek. Nie wierzycie mi? W takim razie cofnijmy się trochę w czasie i zapytajmy szesnastowiecznych konkwistadorów w Ameryce Południowej o wstydlivy sekret, o którym się przypadkiem dowiedzieli. W swoich wyprawach po klejnoty i złoto, oraz w celu nawracania niewiernych, odkryli oni peruwiańskie plemię, którego mężczyźni szczycili się trzydziestocentymetrowymi penisami i nie nosili nic oprócz paska z piór i obręczy na napletek.

Informacje o tym odkryciu rozeszły się jak ogień przez cały półwysep Iberyjski, w końcu docierając do uszu cesarza habsburskiego Karola V, który zażądał, aby dostarczono mu do Hiszpanii żywy dowód tego, o czym mówiono. Według niewielu informacji, jakie mężczyźni z plemienia Cholomec udzielili, ich sekret polegał na kombinacji specjalnej, wyszukanej diety i ściśle strzeżonych tajemnych technik, których świat niestety nie poznał. Uczni lingwiści rozszyfrowali znaczenie nazwy ich plemienia, które tłumaczy się mniej więcej jako: „ludzie o długich penisach”.

Cholomekowie jednak nie mają monopolu na techniki powiększania penisa, znane wielu innym kulturom. W ubiegłym stuleciu antropolodzy odkryli plemię indiańskie Sadhus, Arabów sudańskich oraz mieszkańców wyspy Cook, które to kultury rozwinęły specjalistyczne techniki na powiększanie męskich organów.

Powiększanie chirurgiczne

Teraz, kiedy to zajęliśmy się obaleniem popularnego mitu możemy wrócić do terażniejszości i przedyskutować współczesne sposoby powiększania penisa. W roku 1991, chirurg plastyczny mieszkający w Miami, Ricardo Samitier MD, spopularyzował metodę przeszczepiania tkanki tłuszczowej, aby zwiększyć obwód penisa. Komórki tłuszczowe pobierane z okolic brzusznych były następnie wstrzykiwane pod skórę penisa, aby natychmiast powiększyć jego obwód. Jego zabiegi próbne z ochotnikami były tak zachęcające, że w ciągu roku, dziesiątki amerykańskich lekarzy zaczęło uczyć się jego

techniki – powiększania penisa (phalloplasty augmentation). Po raz pierwszy mężczyźni mogli udać się do lekarza i wyjść kilka godzin później z większymi penisami.

Procedura ta jednak popadła w niełaskę ostatnimi laty. Głównymi efektami ubocznymi powiększania penisa poprzez przeszczep tkanki tłuszczowej jest jej nierówna absorpcja, wynikiem czego tworzą się bruzdy, wykrzywienia i zniekształcenia penisa. Nowsza technika polegająca na przeszczepie skórnej tkanki tłuszczowej wydaje się omijać większość tych problemów, stosując nietknięte paski tkanki tłuszczowej pobierane z okolic brzusznych lub z pośladków. Przeszczepiony tłuszcz, posiadając nietknięte przewody, staje się trwałą częścią ciała, ze znacznie zmniejszoną absorpcją.

W ciągu kilku miesięcy od popularyzacji tej techniki, kilku urologów wskrzesiło starą metodę na przedłużanie organu. Penis może zostać przedłużony, średnio o 2,5 cm, poprzez przecięcie podtrzymującego go więzadła. Wydłużanie oraz zwiększanie obwodu zazwyczaj wykonuje się równocześnie, aczkolwiek dowodu wskazują, że najlepsze rezultaty, jeżeli chodzi o długość penisa, osiąga się, gdy oba zabiegi przeprowadzane są w 3-6 miesięcznych odstępach czasu.

Jeżeli rozważasz możliwość poddania się któremuś z tych zabiegów, pamiętaj, że najważniejszą rzeczą, jaką możesz zrobić jest wybranie odpowiedniego lekarza. Gary Griffin jako przewodniczący American Academy of Phalloplasty Surgeons, stowarzyszenia chirurgów, zna praktycznie wszystkich lekarzy wykonujących zabiegi powiększania penisa i zna ich poziom umiejętności oraz reputację. Ze wszystkich 30-u paru amerykańskich lekarzy wykonujących te zabiegi, osobiście poleciłby 3 - 4 nie wahając się powierzyć im własnego penisa. Wielu innych posiada wątpliwe kartoteki pacjentów, którzy zgłaszali zniekształcenia penisów spowodowane przez niekompetentnych lekarzy. Pamiętaj, masz tylko jeden penis i dlatego powierz go doświadczonemu chirurgowi, takiemu który ma doświadczenie i przeprowadził wiele takich operacji a nie tylko przeczytał gdzieś o nich. Bądź świadomy tego, że powiększanie chirurgiczne nie jest panaceum. Ma ono swoje wady i nie wszyscy mężczyźni zadowoleni są z rezultatów. Aby zwiększyć prawdopodobieństwo tego, że ty będziesz zadowolony – wybierz tylko najlepszych lekarzy. Szczegóły powyższych procedur i najnowsze osiągnięcia w tej dziedzinie można znaleźć w książce Gary'ego Griffin'e pod

tytułem: „Straight talk about surgical penis enlargment” (Bezpośrednia rozmowa o chirurgicznych metodach powiększania penisa)¹.

Powiększanie próżniowe

Pompki próżniowe są obecnie jednym z najbardziej skutecznych (obok extenderów), nie operacyjnych, sposobów powiększania penisa. Pojawiły się już w roku 1913, i od tego czasu dostępne są na rynku w różnych formach. Te wysokiej klasy istnieją od nie więcej niż 20 lat. Nie zważając na popularny stosunek niektórych kręgów establishmentu medycznego, powiększanie penisa za pomocą pompek jest naprawdę skuteczne. W rzeczywistości tysiące mężczyzn przyznało, że dzięki pompkom powiększyło swój penis nie tylko w obwodzie, ale także na długość. Co więcej, wielu chirurgów poleca stosowanie pompek jako pomocnych w osiągnięciu optymalnych rezultatów po operacji.

W ciągu ostatnich dziesięciu lat pompki próżniowe stały się niezbędnym elementem wyposażenia każdego zainteresowanego swoim członkiem mężczyzny. Są one skuteczne nie tylko, jeżeli chodzi o powiększanie penisa, ale także doskonałymi elementami gry wstępnej.

Ostatnio nauka medyczna zdała sobie sprawę z ważnej roli urządzeń zwanych „hyperemiator” – czyli próżniowych urządzeń rozciągających o standardzie przemysłowym. Są one przepisywane mężczyznom z zaburzeniami erekcji. Gdy cylinder znajduje się na penisie, pompka jest uruchamiana kilkoma szybkimi pociągnięciami, a później, niczym za sprawą magii, penis budzi się do życia, w pełni napięty, aż do maksymalnych wymiarów. Wokół podstawy członka umieszcza się specjalny pasek i w ten sposób, dzięki sztucznie wywołanej erekcji, mężczyzna może odbyć stosunek. Obecnie dostępnych jest kilka rodzajów tego typu pompek stosowanych w celu leczenia zaburzeń erekcji.

Najbardziej intrygującym zjawiskiem mającym swoje źródło w rosnącej popularności tych urządzeń są bractwa pompujących mężczyzn. Przystawki i lubrykaty krążą wokół, podczas gdy mężczyźni pompują wspólnie i obserwują jak ich penisy osiągają niewiarygodne rozmiary. Bezpieczny seks nigdy nie był bardziej twórczy i satysfakcjonujący.

¹ “Straight Talk About Surgical Penis Enlargement” by Griffin, Gary M. – tłumaczenie będzie dostępne jako ebook we wrześniu 2005 roku

Ponieważ pompowanie jest wciąż nieoficjalną czynnością, Gary Griffin napisał książkę, aby pomóc zarówno nowicjuszm jak i weteranom zrozumieć jak działa sprzęt i jak go poprawnie stosować. Wielu mężczyzn używających pompki pierwszy raz, fascynuje się efektem do tego stopnia, że ich sesja kończy się siniakami wynikłymi ze zbyt entuzjastycznego stosowania. Nie chcę, żeby to przytrafiło się również tobie. Pompowanie jest ciekawą i miłą czynnością, jednak wymaga odrobiny cierpliwości, wiedzy i umiejętności, aby otrzymać optymalne rezultaty. Zadaniem tego poradnika jest podzielenie się wiedzą, jaka posiada jej autor, pochodzącą zarówno z autopsji jak i z doświadczeń weteranów pompowania. Wykorzystaj jego zalecenia a osiągniesz doskonałe rezultaty, doświadczając jednocześnie radości z bardzo uzależniającej i terapeutycznej czynności.



2. Fizjologia pompowania

Mężczyźni przez wieki marzyli sekretnie o tym, aby móc powiększać swoje penisy. Obciążniki, paski rozciągające tajemnicze mikstury używane były z miernym skutkiem. Przez ostatnie stulecie antropolodzy, którzy ośmielili się poruszyć ten temat, zidentyfikowali, co najmniej 3 cywilizacje praktykujące rytuał powiększania penisa.

Sir Richard Burton, XIX wieczny badacz i odkrywca, lingwista i historyk, spędził długi okres czasu żyjąc z Arabami sudańskimi. W czasie jego pobytu, odkrył, że penisy mężczyzn tego plemienia należą do jednych z największych na świecie, mierząc 22,5 – 25cm. Ciekawy czy takie istic słoniowate wyposażenie jest dziedziczne, czy też osiągnięte specjalnymi metodami zapytał o to swoich gospodarzy. Starszyzna plemienna podzieliła się z nim swoimi niezwykłymi sekretami, ujawniając, że zanim chłopiec dojdzie do okresu dojrzewania, jego ojciec uczy go sztuki **Jelq**, celowo wydłużanej formy masturbacji za pomocą zdecydowanych ruchów przypominających dojenie na obu: wewnętrznej i zewnętrznej stronie penisa. Gdy zbliża się orgazm, instruuje się chłopca, aby przestał i zaczekał aż emocje opadną. Wówczas może on wznowić wcześniejsze ruchy. Procedura ta jest powtarzana 6 i więcej razy podczas jednej sesji (zazwyczaj przez godzinę lub dwie) zanim może on dopuścić do orgazmu.

We wczesnym okresie młodzieńczym zabiera się chłopca do mehbil (arabskie sanatorium) gdzie wyszkolony pomocnik profesjonalnie nadzoruje kurację. Najpierw chłopiec jest kąpany i masowany olejkami eterycznymi patchouli a następnie umiejętnie manipuluje się członkiem w wyżej opisany sposób. Rytuał ten powtarzany jest kilka razy w tygodniu. Przed osiągnięciem dojrzałości, mężczyzna posiada organ o niezwykłych rozmiarach. Kiedy badacz Bernard Stein odwiedził sudańskich muzułmanów, w ten sposób skomentował wielkość ich penisów:

„Arabowie znani są z wielkich rozmiarów ich penisów, które jak się zwykło tu mówić, umożliwiają im siedząc na ziemi odbycie stosunku z kobietą, która obrócona plecami siedzi przed nimi. Arab szczyci się pokazywaniem swojego członka. Od dzieciństwa masują oni energicznie penis wzdłuż, aby powiększyć jego rozmiar i wzmocnić go”

Metoda „Jelq” stosowana przez Arabów jest ściśle strzeżonym sekretem i nadal jest praktykowana przez Arabów i Turków. Jest przekazywana z ojca na syna przez pokolenia.

Arabowie sudańscy nie mają jednak monopolu na olbrzymie rozmiary męskich organów, czy też na techniki powiększania. Pewne plemię hinduskie, zwane Sadhus, może poszczycić się posiadaniem największych penisów na świecie. Ich religijny etos uczy, że duch boga mieszka w fallusie. Niektórzy młodzi chłopcy wybierani są, aby przejść religijne powiększanie penisa w młodym wieku. Odbywa się to w następujący sposób: na penisie zostają zawieszane ciężarki i w ten sposób penis młodego mężczyzny może osiągnąć nawet 45cm zanim osiągnie on dojrzałość.

Oczywiście takie „zwisające” organy mają małą użyteczność reprodukcyjną i seksualną i w większości przypadków niezdolne są do erekcji. Jednakże trzeba przyznać, że jest na czym zawiesić wzrok, dlatego też Sadhus często zawijają penisy w kulkę i noszą je zawinięte w przepaskę zwisającą im z bioder. Rząd indyjski patrzy na to plemię z zakłopotaniem i podejmuje wysiłki, aby trzymać ich z dala od ciekawskich antropologów i turystów.

Cholomekowie, wspomniani wcześniej, również stosowali metody powiększania penisów. Gdy hiszpańscy duchowni zaczęli nawracać rdzennych mieszkańców Ameryki Południowej, odkryli plemię, którego niezwykle długie penisy zakończone były ok. 5-cio centymetrowym napletkiem. Członkowie plemienia eksponowali swoje organy według ciekawej mody. Napletek był przekłuwany i ozdabiany dekoracyjnym pierścieniem, który z kolei przyczepiony był do pasa założonego wokół bioder, tak, aby w rezultacie penis przylegający do brzucha skierowany był pionowo. Językoznawcy badając język plemienia doszukali się w ich wymarłym już języku kilkunastu nazw określających penis i spekulowali, że nazwa samego plemienia: Cholomec znaczy: „ludzie o długich penisach” lub „ludzie z genitaliami jak węże”.

Penis

Aby zrozumieć, w jaki sposób Arabom sudańskim czy ludziom z plemienia Cholomec udało się przekształcić powiększanie penisa w niezwykłą sztukę, musimy znać podstawową fizjologię penisa. Zewnętrzna część penisa składa się z dwóch części: trzonu i żołędzia. Wnętrze trzonu penisa składa się z dwóch elastycznych cylindrów, które zwiększają swoje rozmiary w miarę napływu krwi podczas erekcji. Te bliźniacze cylindry noszą nazwę corpora cavernosa (ciała jamiste). Przewody moczowe, przez które przepływa mocz i nasienie bieżą

po środku. Inny rodzaj tkanki okala przewód moczowy. Jest to corpus spongiosum (ciało gąbczaste), które rozszerza się ku końcowi penisa tworząc żołądź o kształcie grzybka.

Przy stosowaniu pompki próżniowych, praktycznie całość procesów powiększania odnosi się do tkanki ciał jamistych (a nie do ciał gąbczastych). Poprzez powtarzane wielokrotnie rozciąganie tkanki można rzeczywiście pogrubić penisa. Można porównać to zjawisko do balonika, dopiero wyjętego z opakowania. Nowa zabawka jest zwarta i raczej nieelastyczna, ale gdy się ją nadmucha wiele razy stopniowo powiększa ona swoje rozmiary, nawet wówczas, gdy nie jest nadmuchana. To samo odnosi się do penisa.

Długość, z drugiej strony nabywana jest poprzez systematyczne, powtarzające się naciąganie i rozciąganie trzonu penisa podczas procedury powiększania. Stosowanie procedury pompowania próżniowego przez lata sprawi, że członek powiększy się o około 5cm na długości. Proces ten jest wynikiem rozciągania się więzadła łączącego podstawę penisa z kością łonową. W miarę jak więzadło ulega rozciąganiu, coraz większa wewnętrzna część penisa (prawie połowa penisa znajduje się wewnątrz ciała) ma możliwość wysunięcia się na zewnątrz.

Niewielu z nas znalazłoby czas w naszych napiętych rozkładach dnia na praktykowanie rytuału Arabów sudańskich. Rozwiązaniem jest jednak pompka próżniowa, która skutecznie naśladuje ten proces poprzez aplikowanie ciśnienia na tkanki organu.

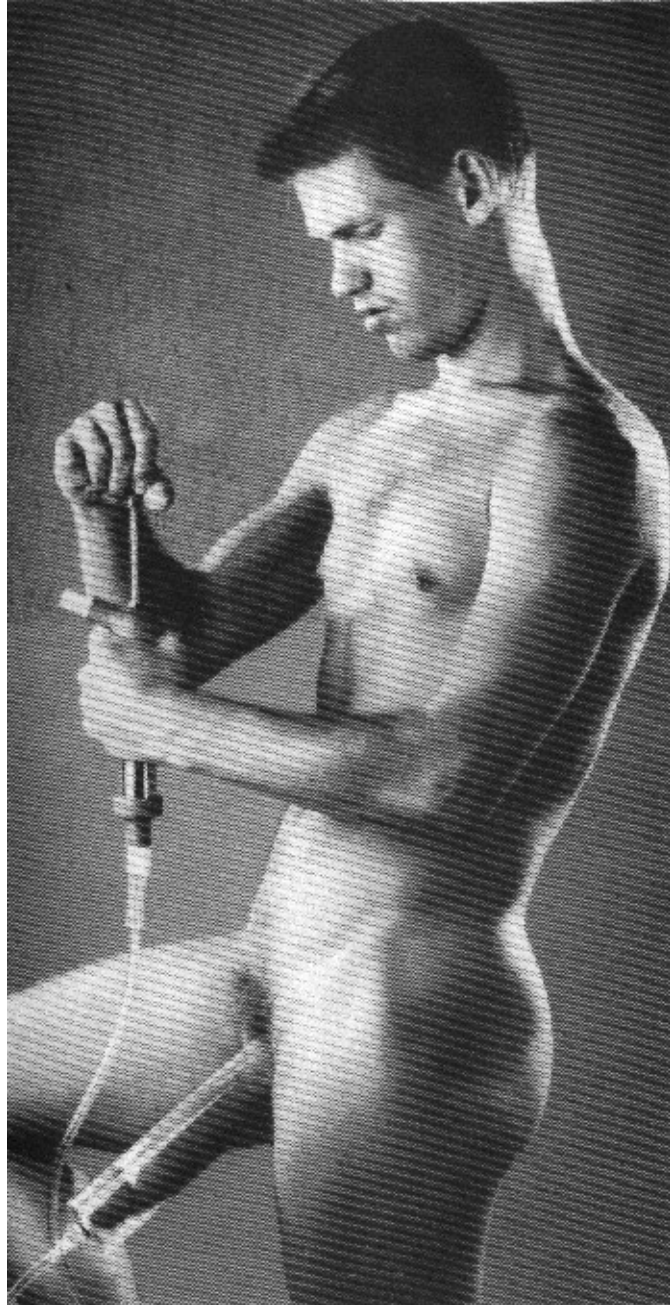
Na czym dokładnie polega ta metoda i jak działa? Kiedy szczelny cylinder zostaje umieszczony na członku, a powietrze zostaje odessane za pomocą pompki próżniowej, wytwarza się ciśnienie negatywne, które kieruje krew płynącą w arteriach miednicy do tkanek penisa. Ten proces nosi specjalistyczną nazwę hipereminacji. Po pierwszej sesji wielu mężczyzn doświadcza znacznego powiększenia się obwodu penisa. Często nie mogą oni uwierzyć, że to ten sam penis, który włożyli do cylindra 30min wcześniej. Rezultaty te są jednak tymczasowe, a penis wraca do swoich normalnych rozmiarów po kilku godzinach. Dobrą nowiną jest to, że po okresie kilku miesięcy systematycznego powiększania i rozciągania tkanek, powiększenie to staje się trwałe. Magazyn Inches zamieścił artykuł objaśniający działanie tego procesu:

„Podczas używania pompki próżniowej krew nie cofa się automatycznie. Metodologia pompowania dyktuje, że utrzymywanie stanu powiększonych tkanek mięśniowych przez

pewien okres czasu (30min lub więcej) rozciąga mięśnie do ich maksymalnej objętości. Mięśnie są w tym procesie faktycznie rozdzierane i odbudowują się w ciągu następnego lub następnych dni. Przerabianie mięśni w ten sposób, przy użyciu pompki próżniowej, podczas powtarzanych regularnie sesji, jest metodą podobną do tej stosowanej przy bodybuildingu, z tą różnicą, że w naszym przypadku nacisk kładziony jest na jedną grupę mięśni – najpierw je się „rozdziera” a następnie pozwala im się przebudować w mocniejsze i większe mięśnie”.

Powyższy opis jest po części prawidłowy, ponieważ mięśnie budujące biceps, łydkę i inne nie są identyczne jak te budujące penis. Według urologa Harolda Reeda, 80% tkanki budującej penis składa się z mięśni gładkich, podobnie jak np. pęcherz moczowy. Pęcherz moczowy rozciąga się niczym balon starając się pomieścić wielkie ilości płynu. W ten sam sposób mięśnie gładkie penisa reagują na powtarzające się nadmuchiwanie (patrz analogia do balona). Dzięki systematycznemu i regularnemu „nadmuchiwaniu” penisa można powiększyć jego obwód.

Sekretem trwałego powiększenia jest regularne stosowanie pompki. Po okresie kilku miesięcy i lat rezultaty osiągnęte tymczasowo stają się trwałe. Ważne jest również żeby pamiętać, że stopień powiększenia zależy od dwóch czynników: indywidualnej podatności penisa na powiększanie (po prostu niektórzy mężczyźni reagują lepiej niż inni), oraz ilości czasu poświęconej na sesje. W następnym rozdziale poznamy sekrety weteranów pompowania.



3. Historia pompowania

W burzliwym roku 1913 światem miała wstrząsnąć „wojna kończąca wszystkie wojny”. Niezbyt interesowało to Otto Ledevera, błyskotliwego i ambitnego, austriackiego wynalazcę. Inżynier, który uwielbiał zaszywać się w swojej pracowni wieczorami, nie miał pojęcia, że huk artylerii i błyski dział wkrótce pochłoną stolicę potężnego cesarstwa Austro-Węgierskiego.

W ubiegłym stuleciu duży wpływ na świat zachodni miały moralizatorskie ograniczenia epoki wiktoriańskiej, ale jak większość mężczyzn Otto miał zdrowy apetyt na seks i często fantazjował na temat metod zwiększania doznań i powiększania rozmiarów penisa. Spędzał godziny w swojej pracowni testując różne przyrządy, skupiając się jednak na tych, które jako zasadę działania wykorzystywały metodę rozciągania próżniowego. Rozumiejąc, że ciśnienie negatywne sprawia, iż krew dopływa do tkanek, rozwinął on prymitywne, ale funkcjonalne urządzenie odsysające, zakładane na penisa.

Prymitywne urządzenie Ledevera składało się z metalowego rękawa, do którego wkładano penis, oraz próżniowego urządzenia rozciągającego. Będąca pierwszą w swoim rodzaju, pompka Ledevera otrzymała patent w roku 1917. W porównaniu do dzisiejszych standardów, urządzenie Ledevera wydaje się prymitywne, ale w swoim czasie zapoczątkowało ono rewolucję w terapii powiększania i leczeniu impotencji. Prawdą jest, że wszystkie pompki znajdujące się obecnie na rynku opierają się na tych samych zasadach, co pierwsze takie urządzenie Ledevera, wynalezione przed stoma laty.

Przez prawie pół wieku, nie uczyniono praktycznie nic, aby ulepszyć projekt i technologię stosowaną w produkcji pompek próżniowych. Mały cud. W społeczeństwie, w którym zakazane było pokazywanie par małżeńskich dzielących jedno łóżko, nie było szans, że nowa udoskonalona pompka znalazłaby odbiorców. W pruderyjnej kulturze lat 50., słowo „ciężarna” nie mogło być wypowiedziane w telewizji, podczas gdy masturbacja uważana była za praktykę zбочeńców, nimfomanek i umysłowo chorych. I mimo, że impotencja była tak powszechnym zjawiskiem jak obecnie, ugrzecznione społeczeństwo nie dyskutowało o tym problemie. W rezultacie, mężczyźni cierpieli na wiele dolegliwości, o których musieli myśleć w samotności. Tak się jednak złożyło, że to właśnie z tej seksualnie stłumionej kultury

wyłoniły się pierwsze przełomowe rozwiązania technologiczne w dziedzinie pompki próżniowych.

W roku 1959 wynalazca z Wisconsin – Freddie W. Sell opatentował udoskonaloną pompkę próżniową, którą nazwał „erector”. W głównej mierze była ona skonstruowana jako pomoc dla mężczyzn cierpiących na impotencję. Głównym udoskonaleniem, jakie zastosował Sell było zastąpienie niezbyt skutecznej gruszki ręczną pompką (przypominającą pompki rowerowe).

Narodziny pompki próżniowych

W latach ‘70 pompki próżniowe dotarły do większego grona odbiorców, kiedy to przedsiębiorca z San Francisco – John Brannon wprowadził seksowną pompkę o smukłej linii, którą reklamował pod nazwą „Expanded Horizons” (poszerzone horyzonty; firma ta zmieniła później nazwę w The Original San Francisco Pump Works). Po umieszczeniu czterowersowej reklamy w magazynie dla homoseksualistów – The Advocate – zaczął otrzymywać odpowiedzi od mężczyzn ze wszystkich stron świata, a w weekendowe wieczory zaczęła się u niego spotykać stale rosnąca miejscowa koteria entuzjastów, aby pompować do ogromnych rozmiarów przed wyjściem do barów.

Największym hitem wśród nowości seksualnych dla mężczyzn okazał się być Accu-Jac. Wylansowany jako doskonała męska zabawka seksualna zdolna masturbować jednego lub dwóch mężczyzn jednocześnie, z różnymi prędkościami. Specjalne ukształtowane na wzór penisa dodatki pozwalały nawet jego użytkownikom na bycie ‘ssanym’ i braniu udziału w stosunku seksualnym w tym samym czasie. Tak więc wzrosły koszty wytwarzania, a FDA nasiliło swoje śledztwa dotyczące zabawek seksualnych, reklamowanie Accu-Jaca stało się uciążliwe, w efekcie zwinięto jego produkcję w latach 80. Dziesięć lat później kilku szczęściarzy nadal powiększało swoje penisy w czasie samotnych wieczorów. Sam jestem dumnym posiadaczem Acu-JacaII ze wszystkim przystawkami, które nabyłem na aukcji przedmiotów skradzionych. Z jakiegoś dziwnego powodu, jeżeli tylko moi goście wypróbują tą maszynę nigdy nie chce im się wychodzić. Hmmm. Ciekawa plotka krążyła przez pewien czas – mówiono jakoby Accu-Jac został wynaleziony i skonstruowany przez pewnych amerykańskich astronautów podczas przedłużających się wypraw w przestrzeń kosmiczną.

Do tej pory NASA milczy na ten temat, wynalazek astronautów czy nie, zabawka ta pozostaje bardzo kuszącym narzędziem.

W tym samym czasie inżynier mechaniki Lou Feeney założył firmę o nazwie Cru-Tri-Cir (CTC), aby wypuścić na rynek swoją elektryczną pompkę, która przyciągnęła uwagę wielu heteroseksualnych par. Przed końcem 1970 roku, inny przedsiębiorca z Południowej Kalifornii wszedł na rynek z alternatywną propozycją pompki elektrycznej, ta przeznaczona była jednak dla homoseksualnych odbiorców. Firma Site-Lite niebawem przyciągnęła tysiące mężczyzn, zachęcając ich do pompowania. Kiedy ich produkt ewoluował, osiągając znacznie bardziej wyszukany wygląd i znacznie mocniejszy, bezproblemowy silnik motorowy, firma zmieniła swoją siedzibę przenosząc się do St. Louis, Missouri. Firma zmieniła też nazwę, tak, aby teraz pasowała ona do nowego numeru telefonicznego: BCR-8800. Niestety stale zmniejszająca się sprzedaż pompek zmusiła firmę do zakończenia swojej działalności w roku 1993.

Nie tak dawno, na rynek weszła firma nosząca nazwę VacuTech wprowadzając swoją nowoczesną pompkę. W 1984, gwiazdor filmów porno Scott Taylor nakręcił klip, w którym sam wystąpił, zatytułowany How to Enlarge Your Penis (jak powiększyć penisa). Pomimo, że klip ten jest raczej demonstracją narcyzmu niż poważnym poradnikiem na temat powiększania penisa, w rzeczywistości skłonił on dużą publiczność heteroseksualną do sięgnięcia po pompki. Po raz pierwszy heteroseksualni mężczyźni zaczęli masowo odkrywać uroki powiększania penisa, które geje znali od lat.

Przez ostatnie dziesięć lat w dziedzinie pompek próżniowych nastąpił znaczny postęp, w szczególności, jeżeli chodzi o technologię odsysania powietrza. Obecnie na rynku znajduje się kilkanaście modeli pompek. Wielu nowych producentów obok tradycyjnych modeli pompek ręcznych, proponuje także najnowocześniejsze elektryczne pompki. Który rodzaj jest najlepszy? Bez względu na to, czy jesteś nowicjuszem czy weteranem pompowania, z pewnością znajdzie się model odpowiadający twoim potrzebom.



Typowe przykłady pompek tłokowych

Pomпки można podzielić na dwa typy: ręczne i elektryczne. Choć działają one na tych samych zasadach różnią się innymi cechami, takimi jak: cena, zastosowana technologia, skuteczność oraz złożoność.

Pomпки ręczne

W kategorii pompek ręcznych mamy niezwykle szeroki wybór. Niektóre proste modele dostępne są w sklepach dla dorosłych za bardzo niską cenę 100 zł, podczas gdy inne zaawansowane modele kosztują około 600 zł. Stara zasada: „tanie mięso psy jedzą” bardzo pasuje do tej sytuacji. W celu wytworzenia próżni, ręczne pomпки stosują: gumowe gruszki, tłoki, lub mocne pompy odciągające.

Pomпки z gumową gruszką



Ten typ pompek jest najtańszy. Ich cena waha się od 80 - 120 zł. Składają się one z plastikowego cylindra oraz dołączonej do niego gruszki gumowej. Pompki tego typu dobre są tylko dla nowicjuszy, lub tych ciekawych ogólnego działania pompek, a niemających ochoty na większe koszty. Są to także najmniej skuteczne ze wszystkich modeli, ponieważ wymagają one ciągłego uciskania gruszki w celu podtrzymania odpowiedniego ciśnienia w cylindrze. Może to jednak być dużą zaletą dla początkujących, których pierwsza sesja często kończy się siniakami z powodu zbyt entuzjastycznego użytkowania pompki.

Pompki tłokowe



Nieco bardziej skuteczne od pompek wykorzystujących gruszki są modele wykorzystujące tłoczek. Urządzenia te składają się z rączki lub guziczka przyczepionego bezpośrednio do

wierzchołka cylindra. Kiedy pociąga się za nie wewnątrz cylindra wytwarzana jest komora próżniowa.

Pompki te są często dostępne w sklepach dla dorosłych. Sprzedawane są też w sprzedaży wysyłkowej. Pomimo, iż nie są one tak skuteczne jak pompki profesjonalne (opisane poniżej), spełniają one swoje zadanie wprowadzając mężczyzn w sekrety i przyjemności pompowania, a przy tym nie kosztują fortuny. Nie oferują one jednak rozszerzanych cylindrów, metalowych urządzeń odsysających i wysokiej jakości, które zapewniane są tylko przez profesjonalne pompki. Koszt 70 – 300 zł

Pompki pół-profesjonalne



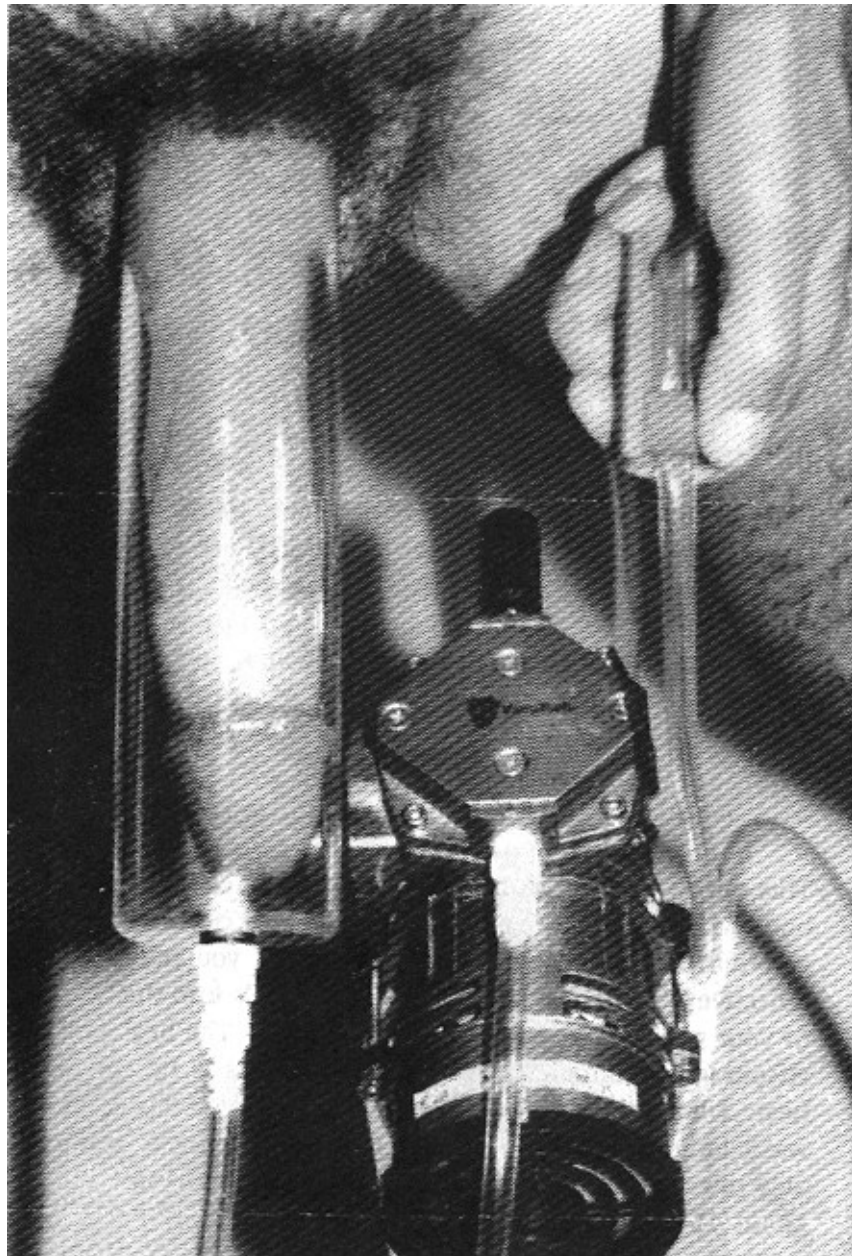
Ten typ pompek to niedrogie odpowiedniki profesjonalnych modeli, w których urządzenie odsysające najczęściej wykonane jest z plastiku. Podobnie z plastiku wykonane są także cylindry. Coraz to nowsze modele pojawiają się na rynku, jednak żaden z nich nie zasługuje na większą uwagę. Koszt to 150-300 zł.

Modele profesjonalne

W tej kategorii znajdziemy modele używane przez poważnych mężczyzn. Mechanizm pompujący wykonany jest z przemysłowej jakości mosiądzu lub stali, cylindry natomiast wykonane są ze specjalnego akrylu lub maślanu (w zależności od marki). Modele te są znacznie droższe niż modele z gruszką czy tłokiem. Ich cena waha się w granicach: 500zł-

800zł i więcej w przypadku, gdy dołączane są inne akcesoria. Istnieje kilka modeli wytwarzanych m. in. przez następujących producentów:

- Dr. Joel Kaplan (USA)
- VacuTech (USA)
- Boston Pump Works (USA)
- Mister B (Holandia)



4. Techniki super sesji

Pompowanie jest jak sztuka. Kryje się za tym coś więcej niż tylko wkładanie tuby i aplikowanie odpowiedniego ciśnienia. Aby otrzymać optymalne wyniki należy przestrzegać kilku ważnych zasad. W końcu sam wypracujesz sobie własną technikę maksymalizującą twoje osiągnięcia, ale w międzyczasie możesz posiłkować się pewnymi radami pochodzącymi od weteranów pompowania.

Trzymaj się ciepło

Może to zabrzmieć śmiesznie, ale jeżeli pompujesz w zimnym pomieszczeniu, twoje ciało zminimalizuje ilość krwi napływającą do najdalszych części ciała, w tym również genitaliów. Kiedy pompujesz twoim celem jest sprawienie, aby jak największa ilość krwi dostała się do tkanek penisa. Ciepło sprawia, że cyrkulacja polepsza się znacznie. Tak więc najlepszą drogą jest zapewnienie sobie ciepła. Napełnij pojemnik ciepłą wodą, następnie namocz w niej kompres, który przykładasz do penisa (woda powinna być odpowiednio ciepła, w zależności jaka temperatura ci odpowiada) na ok. 10-15 min. W miarę jak kompres ochładza się (zazwyczaj po 15 sekundach), przygotuj już następny i powtórz całą procedurę.

Przygotowujący masaż penisa

Usiądź w wygodnej pozycji, nałóż lubrykat na dłonie. Złącz palec wskazujący i kciuk, tak aby utworzyły one okrąg. Teraz zdecydowanie chwyć nasadę penisa tym okręgiem (twój palec wskazujący oraz kciuk powinny spotkać się pod członkiem). Zaczynij od powolnego i zdecydowanego zaciągania dłoni z członka. Udawaj, że doisz krowę. Zanim jedna ręka dosięgnie żołędzia, chwyć podstawę penisa drugą ręką i powtórz całą procedurę. Doznasz uczucia, jakbyś doił swój członek (co swoja drogą właściwie robisz). Staraj się rzeczywiście wyciągnąć swojego penisa. Jeżeli to cię podnieca, w porządku. Celem jest wciśnięcie takiej ilości krwi do członka, jaka tylko się uda. Przygotowania te są niezbędne, jeżeli zależy ci na trwałym powiększeniu. Jeżeli po prostu założysz cylinder początkowy rezultat będzie taki sam, jednak pozostanie on tylko chwilowy, spowodowany przez nagromadzenie się

w tkankach limfy (lymphedema). Prawdziwe powiększenie osiąga się jedynie poprzez rozszerzenie żył.

Możesz zauważyć, że kilka centymetrów twojego członka znajduje się wewnątrz ciała. Po okresie kilku miesięcy możesz stopniowo wyciągnąć go o ok. 1,5cm lub więcej, w ten sposób zwiększając długość penisa. W swojej książce zatytułowanej: *Pedure, The Manhood Miracle*, Walter Schlesinger zaleca, aby mężczyźni wyciągali swój członek kilkakrotnie po oddaniu moczu, twierdząc, że to sprawi, iż wydłuży to ich penis o 1 cm lub więcej za każdym razem. Pamiętaj o wykonywaniu ćwiczenia 'dojenia', z przynajmniej 100 powtórzeniami. W rezultacie twój penis będzie wyglądał na grubego i różowego. Po ćwiczeniu nałóż ponowne lubrykat, załóż cylinder i rozpocznij pompowanie.

Podgrzej tubę przed pompowaniem

Odłącz cylinder od reszty przyrządu, i zanurz go w średnio ciepłej wodzie (ale nie tak ciepłej żebyś się poparzył) przed założeniem go na penisa. Chodzi o to, aby penis był utrzymany tak długo w cieple jak to tylko możliwe podczas pompowania, aby stymulować napływ krwi i jej krążenie w tkance na całej długości członka. Rewelacyjnym sposobem na utrzymanie ciepła podczas całej sesji jest owinięcie cylindra termoforem. Można też użyć specjalnych okładów wypełnionych żelem, które podgrzewa się w mikrofalówce, następnie owija nimi cylinder (w sposób identyczny jak termofor). Podgrzana w ten sposób tuba przekaże część swojego ciepła penisowi. Okłady takie można znaleźć np. w aptece. Po prostu trzeba się o nie popytać.

Owiń napletek

Przy pompowaniu przez nieobrzezanych mężczyzn ma miejsce wyjątkowa sytuacja: napletek wydaje się zbierać olbrzymią ilość limfy, w rezultacie czego wygląda on jak mały pączek. Większość mężczyzn nie przepada za tą nienaturalną opuchlizną, więc wymyślili oni różne techniki, aby zapobiec temu zjawisku. Najbardziej skuteczną metodą postępowania w tym przypadku jest odciągnięcie napletka i owinięcie go gazą kilka razy, wciskając między warstwy luźny koniec. Angielski użytkownik pompki proponuje następujące rozwiązanie: „Odetnij kawałek (szeroki na około 1,5 cm) z wewnętrznej dętki opony rowerowej i owiń nim odciągnięty napletek zanim zaczniesz pompować”.

Zacznij od dobrego uszczelnienia

Dobra sesja zaczyna się od zapewnienia odpowiedniego uszczelnienia pomiędzy cylindrem a resztą ciała. Jest wiele czynników, które sprawiają, że brakuje dobrego uszczelnienia. Są to między innymi: źle dopasowany cylinder, niewystarczająca próżnia, zły wybór lubrykantu, czy gęste włosy łonowe. Najlepszą metodą jest całkowite zgolenie włosów łonowych na szerokości ok. 2cm wokół podstawy penisa, w miejscu, gdzie tuba spotyka się z ciałem. Nie uwierzysz o ile lepsze uszczelnienie zapewnia brak włosów łonowych. Całe przedsięwzięcie pochłania 5-10 sekund spędzonych z maszynką pod prysznicem, co drugi dzień.

Ja poszedłem nawet o krok dalej. Oprócz całkowitego zgolenia włosów łonowych na szerokości 1 cm wokół penisa, przystrzygłem także je na całej powierzchni do długości ok. 0,5 cm. Jest to nie tylko bardzo stymulujące, ale także bardzo ciekawie wygląda. Sprawia także, że uszczelnienie jest znacznie lepsze. Co tydzień po prostu umieszczam grzebień w rejonie włosów łonowych i ścinam wszystko, co wystaje ponad zęby grzebienia. Golę także włosy znajdujące się na jądrach, ale to wyłącznie kwestia indywidualnych upodobań.

Jakiego lubrykantu używać?

Wybór lubrykantu zależy od indywidualnych upodobań, tak więc wielu mężczyzn ma swoje określone preferencje w tej dziedzinie. Wazelina i inne tego typu środki dają wspaniałe uszczelnienie pomiędzy nasadą penisa i ciałem, ale jednak są później trudne do usunięcia. Z tego powodu wazelina powinny być używane, jeżeli nie ma nic innego pod ręką.

Lubrykaty seksualne mogą z pewnością być użyte, jednak te oparte na wodzie wysychają zbyt szybko i mogą pozostawić skórę popękaną i spierzchniętą.

Mleczka to znacznie lepszy wybór. Są mniej tłuste, lepiej uszczelniają, a odpowiednia ilość może być łatwo w każdej chwili wyciśnięta z tubki. Mleczko może także być wcześniej podgrzane poprzez umieszczenie pojemnika w ciepłej. Główną zaletą mleczka jest to, że jest ono dobre dla skóry. Wybierz taki, które zawiera witaminę E, aloes lub kolagen, ponieważ te dodatki dobrze działają na skórę, a przecież chcesz, żeby twój penis wyglądał.

Ustal plan pompowania

Regularne pompowanie przynosi najlepsze rezultaty. Mężczyźni, którzy pompują codziennie szybko osiągają trwałe rezultaty – rozszerzenie naczyń. Użytkownik, który pompuje od czasu do czasu, raz lub dwa razy w tygodniu, zauważy, że to, co osiąga po jednej sesji w przeciągu kilku godzin wraca do normalnego stanu. To, co zauważamy w tym przypadku to rozszerzenie limfatyczne, które jest nietrwałe. Pompowanie o stałej porze dnia wydaje się najlepszym rozwiązaniem.

Bądź pobudzony

Lekarz z Florydy, który jest również zagorzały zwolennikiem pompowania zwraca uwagę, że najlepsze rezultaty osiąga się, gdy jesteś seksualnie pobudzony. W penisie nawet w nieznacznym stanie wzwodu ma miejsce powiększenie zarówno limfatyczne jak i naczyniowe. Doskonałą techniką utrzymywania pobudzenia seksualnego podczas pompowania jest trzymanie ręcznego wibratora lub urządzenia masującego obok cylindra. Daje to niezwykle odczucia i pomaga utrzymać rozszerzenie naczyniowe w sposób znacznie bardziej efektywny.

Używaj średniego poziomu ciśnienia

Większość nowych pompujących jest zachwycona rezultatami do tego stopnia, że podkrecają oni poziom ciśnienia, skutkiem, czego, ich penis wychodzi z sesji posiniaczony i obolały. Właśnie z tego powodu wielu mężczyzn porzuca pompowanie podczas pierwszego miesiąca. Najlepsze rezultaty osiąga się przy ustawieniu ciśnienia na niski lub średni poziom. W rzeczywistości potrzebujesz tylko tyle ciśnienia, aby pewnie utrzymać cylinder na penisie. Jakkolwiek większa ilość ciśnienia jest zbędna. Wyjątek w tym względzie stanowią dłużej pompujący, u których skóra na członku jest znacznie grubsza w wyniku wieloletniego pompowania. Ich członki przyzwyczajone są do pompowania, dlatego też większy poziom ciśnienia jest przez nich lepiej tolerowany.

Monitoruj swój postęp

Przyłóż taśmę mierniczą do boku cylindra, a następnie przenieś podziałkę (np. wydrapując) na cylinder. Pozwoli ci to na śledzenie postępu z miesiąca na miesiąc.

Noś prezerwatywę

Jeden z pompujących mężczyzn poleca noszenie kondoma podczas sesji. Chociaż może to brzmieć dziwnie, twierdzi on, że założony na penisa lateks stwarza bierny opór powiększaniu od wewnątrz. Uważa on, że to pozwala na użycie znacznie wyższego ciśnienia, a w ten sposób na większe końcowe powiększenie, po ściągnięciu kondoma konturuje się pompowanie.

Noś opaskę na penisa

Opaski dostarczają solidnego oparcia wokół podstawy penisa i w ten sposób pomagają zoptymalizować rezultaty. Niektórzy mężczyźni wolą poczekać do końca sesji, zanim włożą opaskę. Te elastyczne pierścienie ‘podtrzymują’ napompowanego penisa przez wiele godzin po skończonej sesji. Ostrzegam jednak, że jeżeli po sesji założysz jedną z takich opasek i udasz się na siłownię, skończy się to tym, że mężczyźni zagapieni w twój penisa będą wchodzili na ściany nie mogąc wyjść ze zdumienia i podziwu dla wielkości twój członka.

Utrzymywanie sprzętu w czystości

Tłuste substancje są trudne do usunięcia. To z pewnością odnosi się do twoich cylindrów, na których odkładają się warstwy różnych lubrykatów i tłuszczów wydzielanych przez ciało. Jeden z użytkowników pompek podzielił się z nami swoimi metodami radzenia sobie z tym problemem.

Umieść tłuste cylindry w letniej wodzie z mydłem i myj je, tak samo jak naczynia, wewnątrz i na zewnątrz. Z braku wody możesz też dla szybkiego odczyszczenia cylindra użyć nawilżonych jednorazowych chusteczek. Zmyje to większość pokładów tłustych substancji.

Aby osiągnąć górnych części cylindra użyj raczki od łyżki na końcu, której umieszczasz ściereczkę.

Jeżeli jesteś posiadaczem mosiężnej pompki możesz być zaskoczony informacją, że tego typu pompek można używać w wodzie. Niedogodnością wodnego pompowania jest to, że nagromadzone lubrykatory mogą dostać się do plastikowego węża łączącego. Jeżeli nie zostaną usunięte w porę, będą one wyglądać absolutnie niechlujnie. Aby je usunąć, umieść mosiężną pompkę wraz z wężem w ciepłej wodzie i pompuj do momentu, aż tłusta substancja zostanie usunięta. Aby przepłukać, po prostu przepompuj czystą wodę.

Może zdarzyć się, że po wodnym pompowaniu pompka nie będzie przez jakiś czas działała gładko. Aby naprawić wówczas pompkę otwórz jej górną część i umieść tam kroplę olejku mineralnego lub oliwki dla dzieci, aby naoliwić cały mechanizm.

Pozwól, aby grawitacja asystowała ci przy pompowaniu

Jedną z najbardziej dogodnych pozycji polecanych podczas pompowania jest siedzenie wyprostowanym na krawędzi krzesła lub łóżka, z penisem i jądrami zwisającymi nad krawędzią. Siła ciężkości sprawi, że więcej krwi napłynie do twoich genitaliów, gdy będą one znajdowały się poniżej serca. Niektórzy użytkownicy twierdzą, że pomocne jest również onanizowanie się co kilka minut w celu zmniejszenia opuchlizny i polepszenia cyrkulacji krwi.

Rób sobie przerwy

Wydaje się, że zdejmowanie cylindra co 15-20 min jest pomocne. Pozwala to na napłynięcie do członka świeżej krwi. Możesz sam wspomóc ten proces poprzez ponowne nawilżanie członka i wykonywanie masażu 'dojenia' przynajmniej 20-30 razy zanim założysz cylinder.

Trzymaj tak dalej

Spodoba się wam kawałek listu dostarczonego przez weterana pompowania:

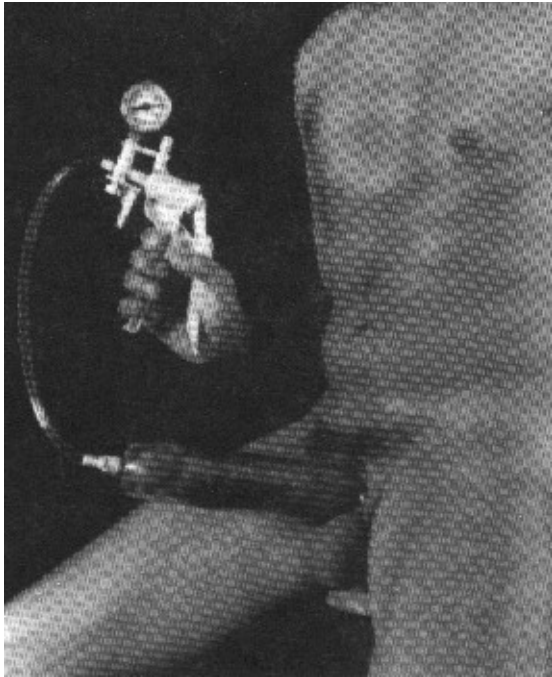
„Właśnie sprzedałem moją elektryczną pompkę pewnemu kierowcy z daleka, który spróbował moja i od razu się w niej zakochał. Zainstalował on w swojej ciężarówce specjalną przejściówkę wkładaną w miejsce zapalniczki i teraz spokojnie sobie pompuje w miarę jak pokonuje kolejne kilometry. Czasami jeździ z nim inny kierowca, który też ma pompkę, i tak pompują sobie wspólnie jeżdżąc przez Amerykę. Mówił mi, że mają niezły ubaw szczególnie podczas przystanków, kiedy to inni faceci gapia się z niedowierzaniem na ich wielkie, napompowane penisy.

Bielizna dla użytkowników pompek

Jedną z ‘niedogodności’ pompowania jest to, że wkrótce wasza bielizna stanie się zbyt mała. Użytkownicy pompek stwierdzają często, że po prostu nie czują się już wygodnie w dotychczasowej bieliźnie. Dodatkowo obciskanie przez bieliznę może działać odwrotnie do efektu, jaki wypracowaliście przy pomocy pompek.

Niektórzy użytkownicy pompek przerwali się wyłącznie na bokserki (niektórzy w ogóle nie noszą żadnej bielizny). Pojawiła się jednak nowa opcja, bielizna przeznaczona dla mężczyzn z dużymi genitaliami, niestety jak na razie dostępna tylko na zachodzie.

Cechą charakterystyczną tej bielizny jest głęboka, rozciągająca się torebka na krocze, podczas gdy tradycyjna bielizna oferuje miejsce odpowiednie dla małej i przeciętnej wielkości członków, które utrzymywane są blisko ciała.



5. Pytania i odpowiedzi

Są to najczęściej zadawane pytania przez nowicjuszy w dziedzinie pompowania:

1. Powiniennem pompować, gdy penis znajduje się w stanie spoczynku czy w stanie wzwodu?

Idealnie byłoby, gdybyś znajdował się gdzieś pomiędzy. Zupełnie wiotki penis będzie stawiał opór przed pompowaniem, podczas gdy erekcja zamknie możliwość naturalnego krążenia krwi tam i z powrotem do i z penisa. Poprzez wykonywanie ćwiczeń 'dojenia', o których była mowa wcześniej doprowadzisz swój penis do idealnego stanu, w którym możesz zaczynać pompowanie.

2. Moim głównym celem w pompowaniu jest większa długość. Jakież sugestie?

Używaj węższej tuby pierwszej, tak, aby twój penis wypełnił powierzchnię od ścianki do ścianki w przeciągu 15-20 minut. Sprawia to, że penis delikatnie wyciągnie się z ciała. Pamiętaj jednak, że pompowanie znacznie bardziej wpływa na obwód niż na długość penisa. Najlepiej będzie, jeżeli do pompowania dołączysz też ciężarki wydłużające. Stosowana przez okres kilku miesięcy procedura ta może dodać ci około 2,5 - 4 cm, szczególnie w stanie spoczynku.

3. Czy rzeczywiście jest możliwe osiągnięcie trwałego powiększenia poprzez pompowanie?

Znam użytkowników pompek, którzy poprzez pompowanie powiększyli rozmiar, zarówno obwód jak i długość, swoich penisów. Ich sekretem jest regularny i konsekwentny plan pompowania. Użytkownik, który wyciąga swój sprzęt jedynie okazjonalnie, raz czy dwa razy w tygodniu, nie osiągnie trwałych rezultatów. Tymczasowe powiększenie, jakie będzie obserwował po każdej sesji ustępuje po upływie kilku godzin. Oddany użytkownik, przestrzegający ściśle planu pompowania przekona się, że wkrótce tymczasowe rezultaty będą stawały się bardziej trwałe. Pamiętaj jednak, że pompowanie nie działa dobrze u każdego

mężczyzny – niektórzy osiągają rewelacyjne rezultaty, podczas gdy inni (szczególnie ci pompujący okazjonalnie) będą rozczarowani.

4. Jeżeli trwale powiększenie jest rzeczywiście możliwe, jak długo będę musiał czekać na prawdziwe rezultaty?

Ponieważ każdy mężczyzna reaguje inaczej trudno jest podać konkretną odpowiedź. Magazyn Inches umieścił ostatnio artykuł na temat powiększania penisa. Zapytali kilku użytkowników jak długo zajęło im wydłużenie penisa o ok. 2,5 cm. Oto, czego się dowiedzieli:

„Większość (oddanych użytkowników pompek) powiedziała, że używając swoich pompek przez okres 1-2 lat zanotowali przyrost na długość rzędu 2,5 – 5 cm. Czytelnik używający pompki elektrycznej mówi:

„Zanim zacząłem pompować mój penis mierzył 15cm na długość oraz 13,2cm w obwodzie. Pompowałem 3 -4 razy w tygodniu przez okres dłuższy niż rok. Teraz, po pompowaniu przez 15 min rozmiar mojego penisa powiększył się do 18,5cm na długość oraz 16,5cm w obwodzie. Osiem godzin później, miękki, mój penis mierzy 12,5 cm”.

Inny użytkownik mówi:

„Kupiłem moją pompkę dwa lata temu i od tego czasu pompuje co drugi dzień przez 30min., Gdy zaczynałem miałem dobrze wyglądającego penisa mierzącego 15cm. Obecnie mierzy on 20cm na długość i 17,5 cm w obwodzie. Mój penis jest tak twardy jak zawsze, z tym, że teraz czuję, że trzymam coś w dłoni”.

Jeszcze inny użytkownik dodaje:

Po roku regularnego pompowania przybyło mi około 2,5 cm na długości. Szybciej jednak zauważyłem przyrost w obwodzie. Nie mierzyłem tego, ale wydaje mi się, że penis jest grubszy o ponad 2,5 cm”.

Inny użytkownik zwraca uwagę na przyrost w obwodzie:

„Zacząłem używać pompki dwa lata temu. Głównym moim celem, przy zakupie maszyny, było zwiększenie rozmiaru mojego penisa. Nie tylko zwiększa ona długość, ale także w niewiarygodny sposób grubość członka”.

Tak więc odpowiedzią na pytanie po jak długim czasie widoczne będą rezultaty jest: 1-2 lat.

5. Czy jeżeli podwyższę poziom ciśnienia, to szybciej osiągnę pożądane rezultaty?

Wielu mężczyzn rozpoczynających swoją karierę z pompkami wychodzi z założenia, że jeżeli podwyższą oni poziom ciśnienia, osiągną lepsze rezultaty w krótszym okresie czasu. Jest to jednak błędne rozumowanie. Zbyt entuzjastyczny użytkownik pompek może jedynie spowodować liczne obrażenia w postaci siniaków, które ustępują dopiero po kilku dniach. Wystarczy jeden siniak na końcu penisa, aby przekonać się, że o wiele bardziej rozsądnym jest stosowanie średniego poziomu ciśnienia. Większość doświadczonych użytkowników pompek pamięta tylko jednego siniaka. Są one niezwykle bolesne i nic nie jest w stanie ulżyć bólowi, który powstaje, gdy ociera się on o materiał spodni czy bielizny. Uwierzcie mi, nigdy nie chcecie doświadczyć tego sami. Spokojnie, trochę cierpliwości.

6. Czy są jakieś przeciwwskazania, co do leków, które można zażywać podczas pompowania?

Jeden z lekarzy przestrzegał przed braniem aspiryny podczas programu. Nie przyjmuj aspiryny również wtedy, gdy spodziewasz się, że będziesz pompował w przeciągu najbliższego tygodnia. Aspiryna powoduje rozrzedzenie krwi przez co czyni cię bardziej podatnym na krwotok punkcikowaty.

7. Jestem w tym nowy. Ostatnio uczestniczyłem w sesji z dwoma kolegami, których członki są niezwykle ciemne. Czy jest to spowodowane pompowaniem?

Tak. Zjawisko to nazywane jest przebarwieniem wywołanym przez krwotok, co znaczy, że nie pozwolono na wyleczenie się krwotoków punkcikowatych zanim wszczęto pompowanie. Kiedy naczynia włoskowate pękają pod wpływem zbyt wysokiego ciśnienia, komórki krwi uciekają i zostają uwięzione pod skórą, gdzie obumierają. W przeciągu tygodni uraz ten może spowodować pociemnienie trzonu penisa. Nie jest to niebezpieczne, ale mężczyźni uważają to za niezbyt atrakcyjne pod względem estetycznym. Pewien użytkownik zasugerował, aby użyć w takim przypadku mleczka z kwasem glikolowym (dostępnym w aptece). Pomaga to wyeliminować to nienaturalnie wyglądające przebarwienie.

8. Mój penis mierzy 21cm w stanie wzwodu, jednak chcę, aby był jeszcze większy. Czy pompowanie pomoże?

Może się to wydawać niesprawiedliwe, jednak prawa jest, iż mężczyźni o dużych członkach wydają się osiągać najlepsze rezultaty. Znałem mężczyzn o członkach, których nie powstydziliby się osioł, ale często są oni opętani przez obsesję posiadania jeszcze większego członka. Wielu kulturystów zgodziłoby się z twierdzeniem, że „mięśni nigdy za dużo”. Podobnie użytkownicy pompek zgodnie przyznają, że nie ma czegoś takiego jak za duży czy za gruby penis. Jeden z moich przyjaciół posiada niezwykle wielkiego członka mierzącego 26,5cm na długość i 20cm w obwodzie. Pompuje nadal regularnie twierdząc, że nie zaszkodzą mu dodatkowe centymetry.

Pomocną radą dla mężczyzn o mniejszych penisach jest wybranie mniejszego cylindra, tak by ‘obejmował’ on trzon członka. Zbyt duży cylinder nie przyniesie pożądanych rezultatów. Mężczyźni o średnich i mniejszych penisach muszą realnie spojrzeć na świat i zaakceptować fakt, że żadne pompowanie nie sprawi, że ich penis osiągnie wielkość 20, 22, czy 25cm.

9. Czy jest jakaś górna granica, co do długości i obwodu jaki można osiągnąć?

Niezbyt prawdopodobne jest, żeby ktokolwiek osiągnął więcej niż 2,5cm na długości. Powiększenie penisa na długość jest najczęściej efektem wyciągnięcia się jego korzenia, znajdującego się w ciele. Słyszałem o mężczyznach, którzy osiągnęli 5centymetrowy przyrost na obwodzie. Trwało to jednak miesiące. Doświadczeni użytkownicy przyznają, że znacznie łatwiej jest pogrubić penis poprzez pompowanie niż go wydłużyć. Niektórzy producenci utrzymują, że możliwy jest przyrost rzędu 5-10cm. Nie podpisuję pod tym. Przeciętny 15centymetrowy penis nigdy nie stanie się penisem 25centymetrowym. Możliwe jest natomiast osiągnięcie 2,5-3,7cm przyrostu. A jak zaświadczy każdy mężczyzna: każdy centymetr ma znaczenie.

10. Jak mogę utrzymać jądra z daleka?

Próżnia powstająca w cylindrze ma tendencje do zasysania skóry znajdującej się na zewnątrz. Jądra (zwłaszcza, gdy są małe) mogą zostać wciągnięte do tuby, a to nie jest miłym uczuciem. Aby tego uniknąć owiń jądra kilkakrotnie gazą, lub po prostu przytrzymuj jądra przez

pierwszych kilka minut pompowania. Pomocna może być także tuba o mniejszej średnicy. Wielu mężczyzn, starając się uniknąć tego problemu, pompuje penis i jądra w tym samym czasie używając dwustopniowej tuby.

11. Jak bezpieczne jest pompowanie jąder?

Wielu mężczyznom udało się powiększyć jądra do niesamowitych rozmiarów właśnie poprzez pompowanie. Pamiętaj, że są one niezwykle wrażliwym gruczołem, dlatego wymagają stosowania mniejszego ciśnienia. Jeżeli będziesz używał zbyt wysokiego ciśnienia twoje jądra dadzą ci o tym znać. Możesz pompować je osobno, lub razem z penisem używając tuby o większej średnicy (generalnie 7,5-8,5cm).

Wielu mężczyzn jest bardziej zainteresowanych powiększanie swoich jąder niż członków. Pomimo, że jądra same w sobie nie powiększają się, z czasem można wypełnić je taką ilością tkanki limfatycznej, która będzie sprawiała iluzoryczne wrażenie jąder wielkości kul bilardowych.

12. Po pompowaniu zauważam różowe kropki na trzonie penisa. Co to jest i jak mogę tego uniknąć?

Są to tak zwane krwotoki punkcikowate, które nie są niczym innym jak tylko pękniętymi kapilarami z powodu zbyt wysokiego ciśnienia, pod wpływem którego się znalazły. Nie są to poważne zmiany i znikają po kilku dniach. Zaprześć używanie pompki do czasu kiedy znikną. Po tym czasie zredukuj poziom ciśnienia. U niektórych mężczyzn te objawy pojawiają się niezależnie od tego jak delikatnego ciśnienia używają. Ręczny system Dr Kaplan posiada wskaźnik poziomu ciśnienia, który pozwala ci monitorować ciśnienie przez cały czas pompowania. Może to okazać się bardzo przydatne. Niektórzy użytkownicy polecają witaminę C i cynk. Akcja typu naciśnij – zwolnij – naciśnij - zwolnij sprawia, że do penisa napływa ciągle świeża krew, w ten sposób zmniejsza się ryzyko wystąpienia krwotoków punkcikowatych.

13. Pompowałem przez około pół roku i teraz mój penis jest dosyć ciemny. Czy mogę użyć kremu rozjaśniającego?

Chociaż te kremy mogą rewelacyjnie działać na Micheala Jacksona, nie są one odpowiednie do skóry uszkodzonej podczas pompowania. Jediną rzeczą, jaką możesz zrobić, aby przywrócić twojej skórze normalny kolor, to zaprzestanie pompowania na jakiś czas i pozwolenie, aby natura sama się zregenerowała. Może to zająć od 3 - 6 miesięcy. Może wydawać się, że tylko powierzchnia członka jest ciemna, pigment pochodzi jednak z wielu warstw znajdujących się poniżej. Spowodowane jest to żelazem z hemoglobiny obumarłych komórek krwi, które wydostały się z pękniętych naczyń włoskowatych. Ponieważ komórki skóry wciąż się odnawiają, warstwa, w której do tego doszło wydostanie się w końcu na wierzch i zostanie zastąpiona przez inną. Kremy rozjaśniające są skuteczne tylko w przypadku przebarwień takich jak piegi czy plamy wątrobowe. Wykorzystywany jest w nich składnik o nazwie hydrochinon, który rzeczywiście rozjaśnia skórę. Kremy te nie będą działały na przebarwienia spowodowane pompowaniem.

14. Mam penis o kształcie banana – skrzywiający się lekko ku górze. Sprawia mi to problemy przy pompowaniu, ponieważ żołądź naciska na przednia ściankę cylindra.

Większość mężczyzn posiada zakrzywienia w różnych kierunkach: do góry, w bok na strony. Są to znane medycznie zjawiska. Ostre skrzywienia rozwijające się z czasem, wynikające z różnych urazów penisa, noszą nazwę choroby Peyroniego. Od czasu do czasu może zdarzyć się, że zakrzywienia zejda samoczynnie. Meżczyźni z ostrym skrzywieniem nie mogą używać pompek próżniowych. Ponieważ nie ma cylindrów odpowiadających zakrzywieniu penisa, musisz pogodzić się z istniejącym stanem rzeczy. Co jest najważniejsze w twoim przypadku, to zadbanie o to, aby nie wystąpiły żadne podrażnienia. W tym celu możesz smarować żołądź mleczkiem lub zimnym kremem podczas pompowania.

15. Czy istnieją jakieś ‘sekrety’ powiększania poprzez pompowanie?

Sekretami są:

1. Właściwy rozmiar cylindra
2. Odpowiednie ciśnienie
3. Regularny plan pompowania
4. Oddanie

Jeżeli wybierzesz zbyt duży cylinder, może cię to kusić do pokręcania ciśnienia, aby wypełnić całe wnętrze cylindra. Zbyt duża tuba spowoduje także zassanie jąder i skóry wokół nasady penisa. Ma to niepożądane skutki. Idealna wielkość tuby to jedynie ok. 0,6cm więcej niż osiąga twój penis w stanie wzwodu. Innymi słowy, jeżeli twój penis ma średnicę 3,7cm, powinieneś rozpocząć pompowanie z tubą o średnicy 4,3cm.

Również, jak zaznaczono wcześniej, umiarkowany poziom ciśnienia aplikowany przez dłuższy czas jest znacznie bardziej skuteczny niż wysokie ciśnienie, które może powodować urazy. Najbardziej istotna jest regularność sesji. Pomyśl o pompowaniu jak o treningu na siłowni. Mężczyzna podnoszący ciężary od czasu do czasu nigdy nie osiągnie takiej postury jak jego trener.

16. Kiedy będę gotowy na większą tubę?

Tylko wtedy, kiedy będziesz w stanie wypełnić obecną tubę od ścianki do ścianki (przynajmniej kilka centymetrów w górę od podstawy). Jeżeli twoim głównym celem jest długość, dobrze byłoby używać węższej tuby przez dłuższy czas. Gdy zaczniesz stosowanie większego cylindra wybierz taki, który jest ok. 0,6cm szerszy od dotychczasowego. Wielu doświadczonych użytkowników pompek bierze udział w swoistych maratonach (dwugodzinnych lub dłuższych), podczas których zaczynają oni od najmniejszej tuby, a następnie zmieniają je jeszcze 3, 4 razy.

17. Zainteresowany jestem powiększeniem sutków, czy pompowanie pomoże?

Z całą pewnością. Niektórzy mężczyźni posiadają niezwykle wrażliwe sutki, pompowanie sprawia, że stają się one jeszcze bardziej wrażliwe. Wielu producentów pompek oferuje także rozmaite akcesoria do pompowania sutków. Służą one do stopniowego powiększania sutków.

18. Po pompowaniu mój penis natychmiast staje się znowu wiotki. Jak mogę utrzymać penis w takim stanie, w jakim jest on zaraz po wyjęciu z cylindra przez dłuższy okres czasu?

Ric McShane, dający erotyczne przedstawienia w Nowym Jorku poleca zakładanie opaski. Niektórzy mężczyźni lubią nosić ją przez całą noc, ale jeżeli jest za ciasna może okazać się niewygodna. Pod żadnym pozorem nie noście opasek dłużej niż jest to dla was wygodne. Aby założyć opaskę, nasmaruj lubrykatem wewnętrzną część pierścienia, rozciągnij go szeroko palcami i umieść na penisie, naciągając ku nasadzie członka.

Z osobistych doświadczeń: kiedyś założyłem opaskę po sesji pompowania, po czym udałem się na siłownię. Pierścień był prawie niewidoczny, ginął w gąszczu moich włosów łonowych. Podążyłem pod prysznic z ręcznikiem na ramieniu, a mój członek, niewiarygodnie sztywny i długi zwracał uwagę wszystkich mężczyzn około. Udawałem, że tego nie zauważam, ale było oczywiste, że jestem w centrum zainteresowania. Moim sekretem był pierścień, który sprawił, że członek wydawał się znacznie większy niż był w rzeczywistości. Aby używać opasek dłużej, nie używaj lubrykatów opartych na wazelinie, ponieważ niszczą one ich materiał.

19. Jestem początkujący. Jak długo powinny trwać pierwsze sesje?

Początkujący powinni zaczynać powoli. 15 minut na każdą sesję przez pierwsze dwa tygodnie powinno być odpowiednią ilością czasu. Jest to niezbędne, gdyż penis potrzebuje czasu, aby przyzwycząć się do działania próżni. Po kilku tygodniach możesz zwiększyć ilość czasu poświęcanego na każdą sesję do 20 minut, a następnie do pół godziny po pierwszym miesiącu. Bez wątpienia będzie cię kusiło, żeby pompować dłużej, nie możesz jednak poddać się tej pokusie, ponieważ w innym przypadku twój penis stanie się ciemny, na skutek

krwotoku punkcikowatego. Po okresie 3 miesięcy będziesz mógł wydłużyć czas poświęcany na sesje do 45-60 minut.

Aby zwiększyć skuteczność, podziel dłuższe sesje na dwie części. Podczas przerwy wyjmij penis z cylindra, nałóż dużą ilość mlecza i wykonuj ćwiczenie 'dojenia'. Pozwoli to na polepszenie cyrkulacji krwi, świeża krew napłynie do rozszerzonych tkanek.

20. Czy są jakieś efekty uboczne pompowania?

Po pewnym czasie penis może przybrać ciemny kolor na skutek nagromadzenia się krwotoku punkcikowatego, a skóra może się pogrubić. Nie wszyscy użytkownicy są jednak podatni na tą dolegliwość. Innym nieszkodliwym zjawiskiem może być 'pierścień wokół kołnierza', efekt, który powstaje na skutek nagromadzenia się tkanki limfatycznej na trzonie członka w pobliżu żołądki. Efekt ten ustępuje po kilku godzinach. Często też pojawia się opuchlizna napletka. Podobnie schodzi ona po krótkim czasie. Wszystkich tych efektów można jednak uniknąć, jeżeli zastosuje się umiarkowane ciśnienie.

Praktycznie nie istnieją poważne badania dotyczące efektów pompowania. Artykuł w dzienniku urologicznym Journal of Urology z maja 1993, Development of Peyronie's disease with the use of vacuum constriction device (Rozwijanie się choroby Peyroniego przy użyciu pompek próżniowych) poświęcony był przypadkowi 61-letniego żonatego mężczyzny, u którego po 4 latach pompowania pojawiło się skrzywienie penisa. Podczas gdy większość mężczyzn będzie pompowała przez kilka lat bez żadnego przykrego incydentu, zbyt gorliwe używanie pompek może wpływać niekorzystnie na sztywność penisa i może powodować inne komplikacje. Bądź ostrożny i rozsądny w użytkowaniu pompek, a nie powinieneś mieć żadnych problemów.

wydane przez:

Penis.com.pl
nr 1 w sprawie męskich spraw

<http://www.penis.com.pl>